

Briefing

SP&O Triatlon Team Mechelen dankt u voor het vertrouwen dat u in onze organisatie stelt. In deze briefing vindt u belangrijke informatie met betrekking tot het verloop van de wedstrijddag. We vragen u deze grondig door te nemen.

Bereikbaarheid

Sport Vlaanderen (Blos) domein Hofstade
Tervuursesteenweg z/n
1981 Hofstade (Zemst)

Volg de E19 Antwerpen/Brussel en neem afrit 11 (Zemst / Hofstade / Planckendael). Het Sport Vlaanderen domein staat vanaf dan aangegeven.

Het domein is tijdens de SP&O winterduatlon gratis toegankelijk.

Parkeren op de grote parking kan vanaf 9u en kost 3€/wagen. Let op: betaling bij het buitenrijden kan enkel met Bancontact/Maestro-kaart.

Een gratis alternatief vind je aan het zwembad in Hofstade of het NMBS-treinstation, maar de afstand tot de wedstrijdsite is groter.

Wedstrijd

De wedstrijden zijn officiële Cross Duatlon-wedstrijden en het daarbij horende reglement van Triatlon Vlaanderen is van toepassing. Het volledige reglement vindt u op: [Wedstrijdreglement BE3 2019](#)

Het Sport Vlaanderen domein, inclusief het wedstrijdparcours, blijft open voor het publiek tijdens de wedstrijden. Op het wedstrijdparcours kan u dus wandelaars tegenkomen! We doen ons best om met stewards het parcours op cruciale plaatsen te beveiligen. Hou rekening met ieders veiligheid.

Planning

Zondag 17-02-2019:

- 9:00 Secretariaat open – strandgebouw Sport Vlaanderen domein Hofstade
- 10:00 Wisselzone open voor de Duo Winterduatlon
- 10:50 Briefing door de hoofdscheidsrechter + sluiting van de check-in
- 11:00 Start Duo Winterduatlon
- 13:00 Prijsuitreiking Duo Winterduatlon in het strandgebouw
- 13:00 Wisselzone open voor Individuele Winterduatlon
- 13:00 Spodenloop op het strand voor kinderen (< 9j) (geen officiële wedstrijd)
- 13:55 Briefing door de hoofdscheidsrechter + sluiting van de check-in
- 14:00 Start Individuele Winterduatlon
- 15:10 Verwachte aankomst eerste deelnemer
- 16:30 Prijsuitreiking in het strandgebouw
- 16:45 Einde bewaking wisselzone

Vorbereiding

Bekijk op de deelnemerslijst al even op voorhand wat uw startnummer is. Dit vergemakkelijkt uw registratie. www.duatlonmechelen.be

Elke deelnemer ontvangt een inschrijvingspakket tijdens de inschrijving op het secretariaat. U zal hierin volgende zaken terugvinden:

- een nummerbordje, te bevestigen aan het stuur;
- een nummer, vooraan te dragen bij het lopen;
- een elektronische chip te bevestigen rond LINKSE enkel;
- een tyvek-polsbandje (2 stuks voor duo's).

Belangrijk: Uw ID-kaart of licentie wordt gecontroleerd. Breng deze dus zeker mee!

Let op: Om 11u start de Duo Winterduatlon. Indien je deelneemt aan de individuele wedstrijd dan kruis je deze wedstrijd op weg naar het wedstrijdsecretariaat. Hou hier rekening mee!

Verkenning

Het is voor individuele atleten niet toegelaten om het loop- en fietsparcours te verkennen terwijl de duo atleten aan hun wedstrijd bezig zijn. We verwachten dat het fietsparcours vrij is voor verkenning vanaf ongeveer 12u45 en het loopparcours vanaf 13u00.

Wisselzone

Na een korte inspectie van helm en mountainbike door de aanwezige scheidsrechters, mag u uw materiaal op uw genummerde plaats opstellen. Tassen mogen **niet** achterblijven op uw genummerde plaats, maar een plastic box (met afmetingen van ongeveer 50cm x 30cm) mag wel.

Een fiets die in de wisselzone werd geplaatst, mag deze niet meer verlaten vóór de start van de wedstrijd.

Lopen: 3,1 km

De loopstart vindt plaats op het strand voor het strandgebouw. U dient uw nummer vooraan te dragen.

U loopt één ronde rond de grote vijver. De loopronde wordt aangegeven door middel van pijlen en linten. Begeleiding van de loper is **niet** toegestaan.

Mountainbiken: 19,2 km

Vooraleer u de fiets neemt, dient u uw helm vast te gespen.

Voor de duo's gebeurt de wissel tussen loper en fietser op de genummerde plaats in de wisselzone. **De Duo-deelnemers dienen op hun genummerde plaats te wachten tot de loper de elektronische chip doorgeeft.**

U begint pas te fietsen vanaf de uitgang van het fietsenpark en niet **in** het fietsenpark.

Het fietsparcours loopt over drie ronden, aangegeven door pijlen of linten.

Drafting is toegestaan.

Na drie ronden fietsen, stapt u af **aan de ingang** van het fietsenpark en loopt u naast uw fiets naar uw plaats. U mag uw helm **niet** openen of afzetten vooraleer u aan uw plaats bent.

Ter info, uittreksel uit het wedstrijdreglement m.b.t. het fietsen:

- Het gebruik van de MTB is verplicht. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten;
- De minimale wieldiameter is 26 inch, de maximale wieldiameter is 29 inch;
- De minimale bandafmetingen is 1,5 inch, wielen met verschillende diameter zijn toegelaten;
- MTB-stuur is verplicht (horentjes aan de zijkant mogen, opzetsturen zijn niet toegelaten);
- Afhankelijk van de ondergrond zijn verschillende bandenprofielen (met of zonder noppen) mogelijk;
- Atleten mogen hun fiets voortduwen of dragen op het parcours;
- Gedubbelde atleten worden niet verwijderd uit de wedstrijd;
- Atleten moeten zelf hun reparatiemateriaal bij zich hebben en staan zelf in voor hun reparaties tijdens de wedstrijd.

Lopen: 3,1 Km

De fiets wordt achtergelaten aan de genummerde plaats. Tijdens het lopen dient u uw nummer vooraan te dragen.

U loopt één ronde rond de grote vijver. De loopronde wordt aangegeven door middel van rode pijlen en/of linten. Begeleiding van de loper is **niet** toegestaan.

We recupereren de elektronische chip aan de aankomstlijn.

Na de wedstrijd

- Duo-wedstrijd: De fietser mag, na afgifte van stuurnummer én op vertoon van deelnemersnummer, zijn/haar fiets uit de wisselzone halen. We stellen de wisselzone open zo gauw het merendeel van de duo's gewisseld hebben. Voor een vlotte voorbereiding van de volgende wedstrijd, vragen we om niet te dralen met het ophalen van de fiets.
- Individuele wedstrijd: Na aankomst van de laatste deelnemer kan u – na afgifte van uw stuurnummer én op vertoon van uw deelnemersnummer - uw fiets uit de wisselzone halen.
-

SP&O wenst u een fijne, sportieve dag toe!

DCM | EMBA
LIQUID HANDLING

