

## Briefing

Het SP&O Triatlon Team Mechelen dankt u voor het vertrouwen dat u in onze organisatie stelt. In deze laatste briefing vindt u belangrijke informatie met betrekking tot het verloop van de wedstrijd. We vragen u met aandrang ze nog even door te nemen.

## Bereikbaarheid

Sport Vlaanderen (Bloso) domein Hofstade  
Tervuursesteenweg z/n  
1981 Hofstade (Zemst)

Volg de E19 Antwerpen/Brussel en neem afrit 11 (Zemst / Hofstade / Planckendael). Het Sport Vlaanderen domein staat vanaf dan perfect aangegeven. Het domein is tijdens de SP&O winterduatlon gratis toegankelijk. Parkeren op de grote parking kan vanaf 9h en kost 3€/wagen. Een gratis alternatief kan je vinden aan het zwembad in Hofstade of het NMBS-treinstation, maar de afstand tot de wedstrijdsite is dan ook groter.

## Planning

### Zondag 18/02/2017:

9u: secretariaat – strandgebouw Sport Vlaanderen domein Hofstade – open  
10u: wisselzone open voor de Duo Winterduatlon  
10u50 briefing door de hoofdscheidsrechter + sluiting van de check-in.  
11u: start Duo Winterduatlon  
13u: prijsuitreiking Duo duatlon in het strandgebouw  
13u: wisselzone open voor SP&O Winterduatlon  
13u30 start Spodeno Loop  
13u50 briefing door de hoofdscheidsrechter + sluiting van de check-in.  
14u: start SP&O Winterduatlon  
15u10: aankomst eerste deelnemer  
16u30: prijsuitreiking in het strandgebouw

## Vorbereiding

Bekijk op de deelnemerslijst al even op voorhand wat uw startnummer is. Dit vergemakkelijkt uw registratie. [www.duatlonmechelen.be](http://www.duatlonmechelen.be)

Elke deelnemer ontvangt een inschrijvingspakket tijdens de inschrijving op het secretariaat. U vindt hierin volgende zaken:

- een nummerbordje, te bevestigen aan het stuur
- een nummer, vooraan te dragen bij het lopen
- chip voor elektronische tijdsregistratie
- een blauw tyvek-polsbandje (2 voor duo's)
- sponsorinformatie

**Belangrijk:** Uw paspoort of licentie wordt gecontroleerd. Breng deze dus zeker mee!

**Let op:** Om 11u start de Duo Winterduatlon. Indien je deelneemt aan de solowedstrijd dan kruis je deze wedstrijd op weg naar het wedstrijdsecretariaat. Hou hier rekening mee!

## Verkenning

Het is voor individuele atleten niet toegelaten om het loop- en fietsparcours te verkennen zolang de duo atleten aan hun wedstrijd bezig zijn. Het fietsparcours zou beschikbaar moeten zijn voor verkenning vanaf 12h40 en het loopparcours vanaf 13h00. Hou er rekening mee dat om 13h30 een loopwedstrijd voor de allerkleinsten van start gaat. Hierdoor zal er een gedeelte van het strand parcours worden afgezet.

## Wisselzone

Na een korte keuring van helm en mountainbike door de aanwezige scheidsrechters, mag u uw materiaal op uw genummerde plaats opstellen. Tassen mogen **niet** achterblijven op uw genummerde plaats, maar een plastic box (met afmetingen van ongeveer 50cm x 30cm) mag wel.

Een fiets die in de wisselzone werd geplaatst, mag deze niet meer verlaten voor de start van de wedstrijd.

## Lopen: 3,1 km

De loopstart vindt plaats op het strand voor het strandgebouw. U dient uw nummer vooraan te dragen.

U loopt één ronde rond de grote vijver. De loopronde wordt aangegeven door middel van rode pijlen. Begeleiding van de loper is **niet** toegestaan.

## Mountainbiken: 19.2 km

Vooraleer u de fiets neemt, dient u uw helm vast te gespen. De wissels tussen loper en fietser gebeuren op de plaats in de wisselzone. De Duo-deelnemers dienen op hun genummerde plaats te wachten tot de loper de elektronische chip doorgeeft. U begint pas te fietsen vanaf de uitgang van het fietsenpark en niet **in** het fietsenpark.

Het fietsparcours loopt over 3 ronden, aangegeven door rode pijlen. Drafting is toegestaan.

Na 3 rondes fietsen, stapt u af aan de ingang van het fietsenpark en loopt u naast uw fiets naar uw plaats. U mag uw helm **niet** openen of afzetten vooraleer u aan uw plaats bent.

Het gebruik van een mountainbike is verplicht. Crossfietsen worden niet toegelaten.

- De maximale wieldiameter is 29 inch. De minimale sectie is 1,5 inch (599-38), wat betekent dat het dunste deel van de banden minstens 38 mm breed moet zijn. Mountainbike stuur is verplicht.
- Verschillende bandenprofielen (met of zonder noppen) zijn mogelijk, afhankelijk van de ondergrond.
- Atleten mogen hun fiets voortduwen of dragen op het parcours.
- Atleten moeten zelf hun reparatiemateriaal vervoeren en staan zelf in voor hun reparaties tijdens de wedstrijd.

(Voor de duo atleten)! Na hun race onderdeel kunnen de duo fietsers dadelijk uitchecken achteraan de wisselzone.

## **Lopen: 3,1 Km**

(Voor de duo atleten)! De incheck voor de tweede loopproef van de duo wedstrijd dient achteraan de wisselzone te gebeuren.

De fiets wordt achtergelaten aan de genummerde plaats. U dient uw nummer vooraan te dragen.

U loopt één ronde rond de grote vijver. De loopronde wordt aangegeven door middel van rode pijlen. Begeleiding van de loper is **niet** toegestaan.

## **Na de race**

Na aankomst van de laatste deelnemer kan u – na afgifte van uw stuur nummer én op vertoon van uw deelnemersnummer - uw fiets in de wisselzone afhalen.

*SP&O wenst u een fijne, sportieve dag toe!*