

Briefing

Het SP&O Triatlon Team Mechelen dankt u voor het vertrouwen dat u in onze organisatie stelt. In deze laatste briefing vindt u belangrijke informatie met betrekking tot het verloop van de wedstrijd. We vragen u met aandrang ze nog even door te nemen.

Bereikbaarheid

Sport Vlaanderen (Blos) domein Hofstade
Tervuursesteenweg z/n
1981 Hofstade (Zemst)

Volg de E19 Antwerpen/Brussel en neem afrit 11 (Zemst / Hofstade / Planckendael). Het Sport Vlaanderen domein staat vanaf dan perfect aangegeven. Het domein is tijdens de SP&O winterduatlon gratis toegankelijk. Parkeren op de grote parking kan vanaf 9h en kost 3€/wagen. Een gratis alternatief kan je vinden aan het zwembad in Hofstade of het NMBS-treinstation, maar de afstand tot de wedstrijdssite is dan ook groter.

Planning

Zondag 19/02/2017:

9u: secretariaat – strandgebouw Sport Vlaanderen domein Hofstade – open
10u: wisselzone open voor de Duo Winterduatlon
10u50 briefing door de hoofdscheidsrechter + sluiting van de check-in.
11u: start Duo Winterduatlon
13u: prijsuitreiking Duo duatlon in het strandgebouw
13u: wisselzone open voor SP&O Winterduatlon
13u50 briefing door de hoofdscheidsrechter + sluiting van de check-in.
14u: start SP&O Winterduatlon
15u10: aankomst eerste deelnemer
16u30: prijsuitreiking in het strandgebouw

Vorbereiding

Bekijk op de deelnemerslijst al even op voorhand wat uw startnummer is. Dit vergemakkelijkt uw registratie. www.duatlonmechelen.be

Elke deelnemer ontvangt een inschrijvingspakket tijdens de inschrijving op het secretariaat. U vindt hierin volgende zaken:

- een nummerbordje, te bevestigen aan het stuur
- een nummer, vooraan te dragen bij het lopen
- een fluo-armband (voor de duo's)
- een blauw tyvek-polsbandje (2 voor duo's)
- sponsorinformatie

Belangrijk: Uw paspoort of licentie wordt gecontroleerd. Breng deze dus zeker mee!

Let op: Om 11u start de Duo Winterduatlon. Indien je deelneemt aan de solowedstrijd dan kruis je deze wedstrijd op weg naar het wedstrijdsecretariaat. Hou hier rekening mee!

Verkenning

Het is voor individuele atleten niet toegelaten om het loop- en fietsparcours te verkennen zolang de duo atleten aan hun wedstrijd bezig zijn. Het fietsparcours zou beschikbaar moeten zijn voor verkenning vanaf 12h40 en het loopparcours vanaf 13h00.

Wisselzone

Na een korte keuring van helm en mountainbike door de aanwezige scheidsrechters, mag u uw materiaal op uw genummerde plaats opstellen. Tassen mogen **niet** achterblijven op uw genummerde plaats, maar een plastic box (met afmetingen van ongeveer 50cm x 30cm) mag wel.

Een fiets die in de wisselzone werd geplaatst, mag deze niet meer verlaten voor de start van de wedstrijd.

Lopen: 3,1 km

De loopstart vindt plaats op het strand voor het strandgebouw. U dient uw nummer vooraan te dragen. Deelnemers aan de Duo Winterduatlon dragen de fluo-armband die in het inschrijvingspakket zit.

U loopt één ronde rond de grote vijver. De loopronde wordt aangegeven door middel van rode pijlen. Begeleiding van de loper is **niet** toegestaan.

Mountainbiken: 19.2 km

Vooraleer u de fiets neemt, dient u uw helm vast te gespen. De wissels tussen loper en fietser gebeuren op de plaats in de wisselzone. De Duo-deelnemers dienen op hun genummerde plaats te wachten tot de loper de fluo-armband doorgeeft. U begint pas te fietsen vanaf de uitgang van het fietsenpark en niet **in** het fietsenpark.

Het fietsparcours loopt over 3 ronden, aangegeven door rode pijlen. Drafting is toegestaan.

Na 3 rondes fietsen, stapt u af aan de ingang van het fietsenpark en loopt u naast uw fiets naar uw plaats. U mag uw helm **niet** openen of afzetten vooraleer u aan uw plaats bent.

Het gebruik van een mountainbike is verplicht. Crossfietsen worden niet toegelaten.

- De maximale wieldiameter is 29 inch. De minimale sectie is 1,5 inch (599-38), wat betekent dat het dunste deel van de banden minstens 38 mm breed moet zijn. Mountainbike stuur is verplicht.
- Verschillende bandenprofielen (met of zonder noppen) zijn mogelijk, afhankelijk van de ondergrond.
- Atleten mogen hun fiets voortduwen of dragen op het parcours.
- Atleten moeten zelf hun reparatiemateriaal vervoeren en staan zelf in voor hun reparaties tijdens de wedstrijd.

Lopen: 3,1 Km

De fiets wordt achtergelaten aan de genummerde plaats. U dient uw nummer vooraan te dragen.

U loopt één ronde rond de grote vijver. De loopronde wordt aangegeven door middel van rode pijlen. Begeleiding van de loper is **niet** toegestaan.

Na de race

Na aankomst van de laatste deelnemer kan u – na afgifte van uw stuurnummer én op vertoon van uw deelnemersnummer - uw fiets in de wisselzone afhalen.

SP&O wenst u een fijne, sportieve dag toe!