



RUN AND BIKE

Briefing

Bedankt voor jullie inschrijving voor de tweede editie van de run and bike georganiseerd door SP&O Triatlon Mechelen. De wedstrijden gaan in deze derde editie door op zondag 18 november. In deze laatste briefing vindt u belangrijke informatie met betrekking tot het verloop van de wedstrijd. We vragen u om deze goed door te nemen.

Bereikbaarheid

Domein van Sport Vlaanderen, Hofstade → Tervuursesteenweg te 1981 Hofstade

Volg de E19 Antwerpen/Brussel en neem afrit 11 (Zemst/Hofstade/Planckendael). De grote parking bevindt zich vervolgens aan het kruispunt van de Tervuursesteenweg met de Triatlondreef

Parking

- Op het domein zelf (4 euro cash te betalen met munten) Tervuursesteenweg te 1981 Hofstade
- Zandstraat te 1981 Hofstade (gratis) maar wel 700 meter tot aan secretariaat

Planning

11:00 uur : secretariaat open – strandgebouw Sport Vlaanderen domein Hofstade (nabij sportmonium)

13:00 uur = Start 6 kilometer

14:00 uur = start 2 kilometer

14:30 uur = start 12 kilometer

14:15 uur = sluiten van het secretariaat!

Podia :

Zo snel mogelijk naar de wedstrijd

Er is een algemeen podia voorzien voor de 6 kilometer

Er zijn 3 podia voorzien voor de 13 kilometer namelijk apart podium voor de mannen duo's, gemengde duo's en vrouwen duo's.

Er is GEEN podia voor de 2 kilometer

Voorbereiding :

Elke deelnemer ontvangt een inschrijvingspakket tijdens de aanmelding op het secretariaat. U vindt hierin voor elke deelnemer een nummer (dus 2 in totaal). Deze nummer dient vooraan EN zichtbaar gedragen te worden door elk individu.

Er is GEEN bewaakte berging/fietsenstalling voorzien. Laat waardevolle goederen thuis of geef deze aan een vriend/familie/kennis of gewoon iemand die op dat moment vertrouwt.

Start en Aankomst : Vinden plaats op het strand voor het strandgebouw

Het parcours wordt aangegeven door middel van de SP&O pijltjes en de linten

Het parcours is terug te vinden op : <http://www.triatlonmechelen.be/event/run-bike/>

De duo's verzamelen 5 minuten voor de start van de wedstrijd voor een briefing. De briefing zal worden gegeven ter hoogte van de startboog. Nadien kunnen de fietsers zich verplaatsen naar de transition area.

Wedstrijdreglement

De lopers stellen zich op aan het strand.

De fietsers staan op de aangeduide zijde

Teamgenoten mogen maximaal 10 meter van elkaar verwijderd zijn (met uitzondering van de start)

Onbeperkt aantal wisselen is toegelaten

Elke fiets /type band is toegelaten BEHALVE aangedreven fietsen

Beide personen op de fiets (bijvoorbeeld achterop) is NIET toegelaten → disqualificatie

Fietshelm is NIET verplicht

De looper mag de fietser voort duwen.

Vlak voor de wedstrijd wordt aan de startlopers nogmaals de briefing overlopen. Iedereen dient reeds in kennis te zijn!

Iedereen is verplicht het wedstrijdparcours te kennen. Van het parcours afwijken → disqualificatie

Minimum en maximumleeftijd voor de 2 kilometer is NIET van toepassing

Bevoorrading

Enkel na de race → aan de aankomstzone

Na de race

Na de aankomst kan u gerust nog iets drinken en napraten over de editie in de cafetaria gelegen aan het strandgebouw

Een afspuitstand voor de fiets is voorzien

Douches zijn voorzien op de site

Hou de sociale media in het oog voor het terug vinden van de wedstrijdfoto's

SP&O Triatlon Mechelen wenst u alvast een sportieve en fijne dag toe!
