

Briefing

Autopartners 1/4 Triatlon trophy 16/09/2018

13u45 Dames – 14u10 Heren

De Stad Mechelen en SP&O danken u voor het vertrouwen dat u in onze organisatie stelt. In deze laatste briefing vindt u het verloop van de wedstrijd. We vragen u met aandrang ze nog even aandachtig door te nemen.

Toegankelijkheid

Wedstrijdsite: Proctor and Gamble, Hombeekse steenweg 329

Parking Antoon Spinoestraat

Komende van de E19 neemt u de afrit Mechelen Zuid (afrit 10). Aan het ronde punt ter hoogte van Technopolis kiest u voor de derde afslag richting industrieterrein Mechelen Zuid. Deze baan volgt u tot u de borden parking Triatlon Mechelen tegenkomt.

Registratie

Bij de inschrijving ontvangt u

- bandje voor aan de pols + 1 bandje identificatie fiets
- Deelnemersnummer
- De chip!
- Souvenir
- Genummerde vuilniszak

Enkel atleten met een polsbandje worden tot de wisselzones toegelaten

Zwemmen - 2 ronden (limiettijd 45min)

De **zwemstart** vindt plaats **om 13u45 (dames) en 14u10 (heren)** aan de Eglegemvijver (andere kant van de E19 en de Zenne) en wordt gegeven vanop het strand van de zeilclub WVD. Een kwartier voor de start geeft de scheidsrechter nog een laatste briefing. Begeef u dus tijdig naar de zwemstart.

De afstand bedraagt **2 ronden van 750 m** (in tegenwijzerzin, aangegeven door boeien), hetzij 1500 m.

Wetsuit

De watertemperatuur vindt men op het bord aan het secretariaat. Het dragen van een wetsuit wordt beslist door de scheidsrechters in functie van de temperatuur. U draagt de **chip aan de LINKER enkel**.

U mag niet met het deelnemersnummer zwemmen.

Na 2 rondes zwemmen kan u de Eglegemvijver via het strand verlaten en loopt over de tapijten naar de wisselzone waar u uw wetsuit uitdoet en in de met uw nummer voorziene plastic zak steekt.

Fietsen – 3 ronden (limiettijd 2h)

Voor u de fiets neemt, vragen we u de gekeurde helm en deelnemersnummer vast te gespen. U dient de deelnemersnummer op de rug te dragen.

Tijdens de fietsproef zijn de reglementen van Triatlon Vlaanderen van kracht.

Belangrijkste punten:

- **Clip-on sturen zijn niet toegelaten**
- Tijdenfietsen, tijdensturen zijn niet toegelaten.
- Stuurvellen moeten dichtgemaakt worden.
- Beide wielen moeten van gelijk diameter en min. 12 spaaks zijn.

Eens men de fiets in fietsenpark heeft gezet, mag men NIET meer buiten met de fiets. Men begint pas te fietsen vanaf de uitgang van het fietsenpark en NIET in het fietsenpark.

Het **fietsparcours** loopt over **3 ronden**. Stayeren is toegestaan.

Na 3 rondes fietsen, stapt men af aan de ingang van het 2^{de} fietsenpark en loopt men naast de fiets naar zijn plaats. Men mag de helm NIET afzetten vooraleer men aan de wisselplaats is.

Lopen – 2 ronden (Limiet: geen start meer na 2u45 wedstrijd)

De fiets wordt achtergelaten aan de genummerde plaats, het **deelnemersnummer schuift u naar de voorkant**. U loopt dan **twee ronden**. Begeleiding van de loper is niet toegestaan.

De fiets kan op vertoon van het polsbandje afgehaald worden in de wisselzone na vertrek van de laatste loper!

Podia

De podia voor de verschillende categorieën vinden plaats kortelings na het finishen van de laatste deelnemer.

We hopen dat u een fijne sportieve middag beleeft en vragen dat iedereen het veilig houdt.

Triatlonclub SP&O Mechelen wenst al de atleten véél succes en bedankt langs deze weg de stad Mechelen, Renault Autopartners en alle andere sponsors!

Het organisatieteam