

Briefing Brummo Business trio triatlon 15/09/2018

Start : 15u

De Stad Mechelen en SP&O triatlon team danken u voor het vertrouwen dat u in onze organisatie stelt. In deze laatste briefing vindt u het verloop van de wedstrijd. We vragen u ze door te nemen met uw ploegleden.

Aanmelding

De enveloppe die u bij de inschrijving ontvangt bevat:

- Zwemmer: groen bandje
- Fietser: geel bandje + 1 bandje identificatie fiets
- Loper: oranje bandje
- 2 deelnemersnummers voor fietser en loper

Daarnaast ontvangt u ook:

- De chip!
- Souvenir voor elk teamlid

Enkel atleten met een polsbandje worden tot de wisselzones toegelaten.

Voor en na je wedstrijd kan je je omkleden in de kleedkamers aan de voetbalkantine.

Zwemmen (2 ronden)

De zwemstart wordt gegeven aan het strand van de Eglegemvijver.

Om 14u55 vindt de briefing plaats op het strand.

De zwemmer zwemt 2 ronden met een totaal van 1100m.

De watertemperatuur zal op een bord aan de inschrijvingen worden aangeduid.

Fietsen(3 ronden)

De fietser wordt gevraagd zich ten laatste **om 14u45** aan te bieden in het fietsenpark met fiets en een gekeurde helm.

De fietser bevindt zich aan zijn teamnummer aan de hekken aan zwem-exit. De chip wordt doorgegeven van de zwemmer aan de linkerenkel bevestigd. Van deze zwem-exit moet door de fietser gelopen worden naar de fietswisselzone.

Dit mag met aparte loopschoenen mits de fietser over een bak in de wisselzone bezit om deze op te bergen. Loopmatten zijn voorzien om blootvoets naar de fiets te lopen.

Helm dient bij de fiets te blijven.

Er mag pas gefietst worden van zodra de fietsstartlijn aan het eind van de wisselzone is overschreden.

Hij/zij draagt het deelnemersnummer op de rug.

Tijdens de fietsproef zijn de reglementen van Triatlon Vlaanderen van kracht

http://vtdl.com.be/wp-content/uploads/BTDF_SR_3VL_2018_09012018.pdf

Voornaamste zaken hierbij:

- **Schijfremmen zijn vanaf 2018 toegestaan**
- **Clip-on sturen zijn niet toegestaan**
- Geen tijdritfietsen of tijdritsturen
- Beide wielen moeten van gelijke diameter en min. 12 spaaks zijn.

Eens men de fiets in fietsenpark heeft gezet, mag men NIET meer buiten met fiets. Men begint pas te fietsen vanaf de uitgang fietsenpark en NIET in het fietsenpark.

Fietsparcours

Het parcours loopt over 3 ronden van 14 km aangegeven door gemarkeerde pijlen. Stayeren is toegestaan.

Na 3 rondes fietsen, stapt men af aan de ingang van het 2^{de} fietsenpark aan de Hombeekse steenweg en loopt men naast de fiets naar zijn plaats waar de loper klaar staat. Men mag de helm NIET afzetten vooraleer men aan de wisselplaats is.

Chips worden onderling verwisseld tussen fietser en loper aan de LINKER enkel.

Lopen (2 ronden)

De loper staat klaar aan de genummerde plaats met **het deelnemersnummer aan de voorkant**. De loper loopt twee rondes van 5 km aangegeven met gemarkeerde pijlen.

Begeleiding van de loper is niet toegestaan.

Opgelet, vanaf dit seizoen zijn alleen de atleten zijn toegelaten in de aankomstzone. De sanctie voor een overtreding op deze regel is een diskwalificatie.

Recovery

Photobooth

Na de wedstrijd kan u met uw teammaats gezamenlijk op de foto op onze photobooth. Deze bevindt zich net buiten de aankomstzone.

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking zal plaatsvinden omstreeks 18u.

Coverband Baby Dry

Blijf na de wedstrijd nog gerust nakaarten met vrienden en familie want voor het eerst zorgen we ook voor een optreden achteraf.

BBQ

Na de wedstrijd kan u aanschuiven voor onze BBQ. Deze dient gereserveerd te worden via BBQ@triatlonmechelen.be. Kostprijs bedraagt 20€/persoon.

Podia

De podia voor de verschillende categorieën vindt plaats kortelings na het finishen van de laatste ploeg. (Algemeen, 3 Dames, 2Dames-1Heer, 2Heren -1Dame)

We hopen dat u een fijne sportieve middag beleeft en vragen dat iedereen het veilig houdt.

Triatlonclub SP&O Mechelen wenst al de atleten véél succes en bedankt langs deze weg Brummo en alle andere sponsors!

Het organisatieteam