

Briefing SP&O Short distance Triatlon 16/09/2018

10u Dames – 10u10 Heren

De Stad Mechelen en SP&O danken u voor het vertrouwen dat u in onze organisatie stelt. In deze laatste briefing vindt u het verloop van de wedstrijd. We vragen u met aandrang ze nog even aandachtig door te nemen.

Toegankelijkheid

Wedstrijdsite: Proctor and Gamble, Hombeekse steenweg 329

Parking Antoon Spinostraat

Komende van de E19 neemt u de afrit Mechelen Zuid (afrit 10). Aan het ronde punt ter hoogte van Technopolis kiest u voor de derde afslag richting industrieterrein Mechelen Zuid. Deze baan volgt u tot u de borden parking triatlon Mechelen tegenkomt.

Registratie

Bij de inschrijving ontvangt u

- bandje voor aan de pols + 1 bandje identificatie fiets
- Deelnemersnummer
- De chip!
- Souvenir
- Genummerde vuilniszak

Enkel atleten met een polsbandje worden tot de wisselzones toegelaten

Zwemmen 1 ronde (limiettijd 30min)

De zwemstart vindt plaats **om 10u (dames) en 10.10 (heren)** aan de Eglegemvijver aan de andere kant van de E19 en de Zenne. Een kwartier voor de start geeft de scheidsrechter nog een laatste briefing. Begeef u dus tijdig naar de zwemstart.

De afstand bedraagt **1 ronde van 750 m.**

Wetsuit

De watertemperatuur vindt men op het bord aan het secretariaat. Het dragen van een wetsuit wordt beslist door de VTDL-scheidsrechters in functie van de temperatuur.

U draagt de **chip aan de LINKER enkel.**

U mag niet met het deelnemersnummer zwemmen.

Na 750 m zwemmen kan u het water gewoon via het strand verlaten en loopt over de tapijten naar de wisselzone waar u uw wetsuit uitdoet en in de met uw nummer voorziene plastic zak steekt.

Fietsen – 2 ronden (limiettijd om te mogen starten met lopen 1H40MIN)

Voor u de fiets neemt, vragen we u de gekeurde helm en deelnemersnummer vast te gespen. U dient het **deelnemersnummer op de rug** te dragen.

Tijdens de fietsproef zijn de reglementen van Triatlon Vlaanderen van kracht.

Belangrijkste punten:

- **Clip-on sturen zijn niet toegelaten**
- Tijdritfietsen, tijdritsturen zijn niet toegelaten.
- Stuureinden moeten dichtgemaakt worden.
- Beide wielen moeten van gelijke diameter en min. 12 spaaks zijn.

Eens men de fiets in het fietsenpark heeft gezet, mag men NIET meer buiten met de fiets. Men begint pas te fietsen vanaf de uitgang van het fietsenpark en NIET in het fietsenpark. Het **fietsparcours** loopt over **2 ronden van 10 km**. Stayeren is toegestaan.

Na 2 rondes fietsen, stapt men af aan de ingang van het 2^{de} fietsenpark en loopt men naast de fiets naar zijn plaats. Men mag de helm NIET afzetten vooraleer men aan de wisselplaats is.

Lopen - 1 ronde

De fiets wordt achtergelaten aan de genummerde plaats, het **deelnemersnummer schuift u naar de voorkant**. U loopt dan **één ronde van 5 km**. Begeleiding van de loper is niet toegestaan.

De fiets kan op vertoon van de polsbandjes afgehaald worden in de wisselzone nadat de laatste loper de wisselzone verlaten heeft.

Podia

De podia voor de verschillende categorieën vindt plaats kortelings na het finishen van de laatste deelnemer.

Podia

De podia voor de verschillende categorieën vindt plaats kortelings na het finishen van de laatste deelnemer.

We hopen dat u een fijne sportieve voormiddag beleeft en vragen dat iedereen het veilig houdt.

Triatlonclub SP&O Mechelen wenst al de atleten véél succes en bedankt langs deze weg de stad Mechelen en alle sponsors!

Het organisatieteam